НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

ШКОЛА УХОДА

Государственное бюджетное учреждение Республики Крым
"Комплексный центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов г. Керчи"

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

Школа ухода за маломобильными гражданами —

это актуальная технология, суть которой заключается в обучении родственников и специалистов осуществлению ухода за маломобильными гражданами на дому, в том числе с использованием технических средств реабилитации.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ:

- Улучшение качества жизни маломобильных граждан;
- Оказание помощи и поддержки лицам осуществляющим долговременный уход, включая родственников, соседей опекунов;
- Развитие навыков бесконфликтного общения в семье, формирование позитивного отношения к жизни;
- Повышение уровня компетенции сотрудников учреждения;
- Повышение качества и эффективности услуг по уходу.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

ЗАДАЧИ ШКОЛЫ УХОДА:

Обучение:

- Практическим навыкам и приемам ухода за маломобильными гражданами.
- Профилактике осложнений заболеваний, в том числе пролежней.
- Правильному использованию технических средств реабилитации.
- Правилам коммуникации с пожилыми людьми и инвалидами с различными заболеваниями, а также с их социальным окружением.

Сопровождение:

- Создание благоприятной среды – консультационная и психологическая поддержка после обучения.

ОСНОВНЫЕ РАЗДЕЛЫ ПРОГРАММЫ

- **Модуль 1.** Понятие ухода и его значимость. Принципы долговременного ухода.
- **Модуль 2.** Обеспечение физиологических потребностей. Профилактика осложнений.
- **Модуль 3.** Технические средства реабилитации (ТСР) для граждан, нуждающихся в долговременном уходе.
- **Модуль 4.** Особенности взаимодействия с гражданами, нуждающимися в долговременном уходе и их социальным окружением.
- **Модуль 5.** Формирование комфортных и безопасных условий для пожилых людей и инвалидов. Организация доступной среды.
- **Модуль 6.** Профилактика эмоционального выгорания родственников и сотрудников, осуществляющих уход.

Обучение в Школе ухода осуществляют, как в групповом, так и индивидуальном виде

- В 2025 году обучение прошли 20 человек (из них 8 родственников).
- Модули состоят из нескольких занятий по 60 минут.
- В каждый модуль включены практические занятия и тесты.
- Проводятся консультации как онлайн, так и с выездом на адрес.
- После окончания обучения предусмотрено взаимодействие в чате и консультации психолога.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

Результаты обучения:

- Высокий уровень социальной адаптации граждан пожилого возраста и инвалидов с учетом их возрастных и физиологических особенностей в привычной домашней обстановке, в окружении родственников и близких людей;
- Снижение риска развития осложнений;
- Укрепление благоприятной психологической обстановки в семье, снижение уровня нервно-психической напряженности;
- Благодарные отзывы обучившихся и их подопечных.

КОНТАКТЫ

Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Комплексный центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов г. Керчи»

- **Руководитель Школы ухода - заведующий отделением СДУ** Садовская Виктория Васильевна
- **Специалист по социальной работе отделения СДУ** Сычук Маргарита Юрьевна

- **Телефон отделения СДУ:** +7 (978) 468-00-36
- **Почтовый адрес:** 298319, г. Керчь, ул. Сморжевского, д. 1
- **e-mail:** cso.kerch@mtrud.rk.gov.ru