

**УЧТЕНО МНЕНИЕ:**

Председатель Профсоюзного комитета  
О.В.Никифорова

«01» 03 2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ГБУ РК «КЦСО г. Керчи

Г.И.Богданова

2022 г.



# Инструкция по охране труда для подсобного рабочего ИОТ 19-2022

# 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования безопасности труда при выполнении должностных обязанностей подсобного рабочего Учреждения<sup>1</sup>.

1.2. К работе по обслуживанию и ремонту помещений допускаются мужчины не моложе 18 лет, прошедшие предварительный медицинский осмотр, вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда и проверку знаний требований охраны труда.

1.3. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий обязан не реже 1 раза в 6 месяцев проходить повторный инструктаж по охране труда и не реже 1 раза в год – периодический медосмотр и очередную проверку знаний требований охраны труда.

1.4. При выполнении работ по обслуживанию и ремонту помещений на рабочего могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- недостаточная освещенность в рабочей зоне;
- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- движущиеся машины и механизмы;
- опасность наматывания волос, частей одежды, средств индивидуальной защиты;
- опасность падения с высоты;
- опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами, острыми кромками металлической стружки (при механической обработке металлических заготовок и деталей);
- опасность наматывания волос, частей одежды, средств индивидуальной защиты;
- опасность травмирования, в том числе в результате выброса подвижной обрабатываемой детали, падающими или выбрасываемыми предметами, движущимися частями оборудования, осколками при обрушении горной породы, снегом и (или) льдом, упавшими с крыш зданий и сооружений;
- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт);
- опасность, связанная с перемещением груза вручную;
- опасность от подъема тяжестей, превышающих допустимый вес;
- опасность от воздействия локальной вибрации при использовании ручных механизмов;
- опасность травмирования от трения или абразивного воздействия при соприкосновении;
- падения предметов с высоты (со шкафов, полок);
- скольжение по засоренному обрывками бумаги или не вытертому насухо после мытья полу, вследствие чего не исключается возможное падение на пол и получение ушибов о стоящую мебель;
- насильственные действия со стороны третьих лиц;
- нервно-психологические нагрузки вследствие конфликта между работниками, работника и руководителя или работника и получателя услуг;
- физические перегрузки - подъем и перемещение тяжестей, превышающих допустимый вес, наклоны и скручивания корпуса тела;
- опасные факторы пожара (в случае его возникновения).

<sup>1</sup> Далее – рабочего.

1.5. Рабочий должен извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.6. Рабочий обязан:

1.5.1. Выполнять только те виды работ, которые соответствуют его квалификации, предусмотрены должностными инструкциями и указаниями своих руководителей, не противоречащие требованиям законодательства о труде и об охране труда, а также требованиям действующих в организации локальных документов.

1.5.2. В необходимом объёме знать и выполнять инструкции по эксплуатации используемых приборов и инструментов (пылесос и т.п.).

1.5.3. Выполнять требования своих должностных и производственных инструкций, инструкций по охране труда и о мерах пожарной безопасности, правил внутреннего трудового распорядка.

1.5.4. Использовать в работе только по прямому назначению и только исправные приспособления.

1.5.5. Уметь оказывать первую помощь.

1.5.6. Уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.

1.5.7. Соблюдать правила личной гигиены.

1.5.8. Сообщать своему непосредственному руководителю о своих недомоганиях.

1.7. В соответствии с Перечнем норм выдачи спецодежды, обуви и других средств индивидуальной защиты (СИЗ), уборщику выдаётся следующая спецодежда:

1.8. Не допускается:

- распивать спиртные напитки, употреблять психотропные, токсические или наркотические вещества, на рабочем месте или в рабочее время, а также появляться и находиться на рабочем месте и на территории организации в состоянии опьянения, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсичных веществ, с остаточными явлениями опьянения;

- производить работы в болезненном состоянии, при переутомлении, алкогольном, наркотическом или токсическом опьянении, с остаточными явлениями опьянения.

1.9. Рабочий обеспечивается сертифицированной спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты:

- костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий;

- перчатки с полимерным покрытием.

1.10. Рабочее место должно быть обеспечено достаточной площадью для рационального размещения вспомогательного оборудования, инвентаря, тары, быть удобным для работника.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Перед началом работ необходимо:

- надеть спецодежду. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы;

- получить задание у непосредственного руководителя;

ИОТ 19-2022 Инструкция по охране труда для подсобного рабочего	стр. 3
---	--------

- проверить внешним осмотром исправность оборудования, целостность электрических проводов, вилок, розеток;
  - проверить достаточность освещения на рабочем месте;
  - расположить оборудование и инструменты в удобном порядке.
- 2.2. Для подключения оборудования, работающего от электросети, необходимо пользоваться исправными розетками с заземлением. Не допускается использовать самодельные удлинители и включать оборудование при неисправной сети питания.
- 2.3. При наличии местного освещения светильник следует расположить так, чтобы свет не ослеплял глаза во время выполнения работ.
- 2.4. Перед выполнением работ на высоте проверить исправность и надежность приставных лестниц и лестниц-стремянков. Раздвижные естницы-стремянки должны быть устойчивы, иметь устройства, исключающие возможность их самопроизвольного сдвига, и испытаны. Нижние концы стремянок должны иметь оковки с острыми наконечниками, а при использовании на жестких полах (асфальт, бетон) – башмаки из резины или другого нескользящего материала. Лестницы-стремянки высотой более 1,3 м должны иметь упоры.
- 2.5. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках необходимо сообщить руководителю.
- 2.6. Не допускается приступать к работе до устранения неисправностей.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

- 3.1. Во время работы необходимо:
- в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;
  - выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ;
  - не поручать свою работу посторонним лицам;
  - применять для работы исправное оборудование, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены;
  - не загромождать рабочее место и проходы.
- 3.2. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории Учреждения, пользоваться только установленными проходами.
- 3.3. При транспортировке грузов вручную не превышать нормы переноса тяжестей.
- 3.4. Отходы боя стекла, обрезки древесины, линолеума следует собирать в ящик и по мере накопления удалять с рабочего места.
- 3.5. Замену перегоревших ламп новыми разрешается осуществлять только при снятом напряжении в сети и светлое время суток.
- 3.6. При необходимости пользоваться переносной электролампой, применять электролампу безопасного типа, напряжением не выше 12 вольт. Пользоваться переносным электросветильником напряжением 210÷220 вольт не допускается.
- 3.7. При работе с переносным электроинструментом необходимо:
- перед включением электроинструмента в сеть проверить по табличке его напряжение. Не разрешается включать инструмент, если напряжение сети выше, чем указано в табличке;
  - постоянно следить за исправным состоянием подводящих проводов, не допускать их петления или перекручивания;
  - выключать электроинструмент при переноске и перерывах в работе;
  - переносить инструмент, держа его за корпус, а не за подключающие провода или рабочую часть;

ИОТ 19-2022	Инструкция по охране труда для подсобного рабочего	стр. 4
-------------	--	--------

- систематически проверять исправность заземления корпуса электроинструмента;
- при перерыве в подаче тока или при временной отлучке с места работы отключить электроинструмент от электрической сети;
- не загромождать материалами или другими предметами свое рабочее место;
- при обнаружении в электроинструменте неисправностей или при наличии напряжения в корпусе, немедленно выключить инструмент и сообщить о замеченных недостатках мастеру или руководителю работ;
- не передавать электроинструмент, другому лицу без разрешения мастера или руководителя работ и не допускать к месту работы с электроинструментом посторонних лиц.

3.8. Не допускается использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т.п.), оборудование.

3.9. При выполнении работ на лестницах и стремянках необходимо проверить:

- наличие на нижних концах оковок с острыми наконечниками для установки лестниц на грунте или башмаков из нескользящего материала при использовании лестниц на гладких поверхностях (паркет, металле, плитке, бетоне);
- наличие и исправность у стремянок противораздвижных приспособлений (крюков, цепей), а также верхних площадок, огражденных перилами;
- устойчивость лестницы (путем осмотра и опробования следует убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута).

3.10. Следует надежно закрепить верхний конец приставной лестницы для предотвращения его смещения. При невозможности закрепления лестницы при установке её на гладком полу у её основания должен стоять подсобный рабочий в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

3.11. При работе с приставных и раздвижных лестниц на высоте более 1,3 м следует применять предохранительный пояс, который закрепляется за конструкцию сооружения или за лестницу, при условии надежного крепления её к конструкции.

3.12. Во время работы на приставной лестнице или стремянке не допускается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному рабочему;
- работать около или над вращающимися механизмами, конвейерами, машинами и т.д.;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице, оставлять на ней инструмент;
- устанавливать лестницу на ступени маршей лестничной клетки (при необходимости там должны быть сооружены подмости);
- работать на неисправных или не испытанных в установленном порядке приставных лестницах и стремянках.

3.13. Готовить составы для окраски и выполнять малярные работы в помещениях с применением составов, выделяющих вредные для здоровья людей летучие пары, надлежит при открытых окнах или при наличии вентиляции.

3.14. В местах проведения окрасочных работ не допускается курение, применение открытого огня, либо проведение работ, при которых возможно искробразование.

## 4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении аварий, стихийных бедствий и иных чрезвычайных ситуаций сотрудник обязан выполнять указания непосредственного руководителя (кого-либо из администрации), а при их отсутствии действовать самостоятельно, руководствуясь инструкциями и здравым смыслом.

4.2. Все самостоятельно принимаемые меры должны быть направлены, в первую очередь, на спасение жизни и сохранение здоровья людей.

4.3. В случае обнаружения неисправного оборудования, приспособлений, инструмента, других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также возникновения угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности сотруднику следует сообщить об этом руководству. Сообщить до начала работы или во время рабочего дня после обнаружения неисправности. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

4.4. В случае возникновения нарушений в работе электросети (запах гари, посторонний шум при работе оборудования или ощущение действия электрического тока при прикосновении к их корпусам, мигание светильников и т.д.) отключить оборудование от электросети, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

4.5. Действуя самостоятельно, сотрудник обязан:

- немедленно прекратить работу;
- принять меры для эвакуации людей из опасной зоны, предотвращения попадания людей в опасную зону;
- поставить в известность о случившемся руководство;
- обстановку на месте аварии сохранить в неприкосновенности, если это не угрожает жизни или здоровью людей;
- оказать пострадавшим первую помощь, убедившись в своей, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону **103**.

4.6. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и внезапном заболевании:

- оценить обстановку и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи: определить угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья, а также пострадавшего, устранить угрожаааающущиие факторы и прекратить действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- вызвать скорую медицинскую помощь по телефону **103**, других специальных служб – спасательная служба по телефону **101, 112**;
- до оказания первой помощи необходимо выяснить характер повреждения (ушиб, ожог, отравление и т. д.) и по возможности степень его тяжести, ограничиваясь при этом только расспросом пострадавшего и осмотром поврежденного участка;
- первую помощь оказывать в соответствии с Инструкцией по охране труда по оказанию первой помощи.

4.7. Если несчастный случай произошел с самим сотрудником, ему следует прекратить работу и, по возможности, обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся руководству или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

Для расследования причин несчастного случая необходимо сохранить обстановку на месте происшествия до прибытия комиссии, если это не угрожает жизни (здоровью) окружающих, не усугубит аварийную ситуацию.

4.8. При появлении признаков простудного заболевания или желудочно-кишечного расстройства, а также нагноений, порезов, ожогов сотрудник обязан сообщить об этом руководству Учреждения и обратиться за медицинской помощью в лечебное учреждение.

4.9. При возникновении пожара или возгорания сотрудник обязан:

- немедленно вызвать пожарную службу по телефону **101, 112**. При вызове назвать адрес и место, где возник пожар, пути подъезда, фамилию звонившего;
- принять меры по эвакуации людей из зоны пожара;
- принять меры (по возможности) к тушению и ликвидации пожара первичными средствами пожаротушения.

4.10. При попадании в глаза моющих или дезинфицирующих средств обильно промыть глаза водой и обратиться к врачу.

4.11. При появлении раздражения кожи рук в результате использования во время уборки моющих и дезинфицирующих средств тщательно вымыть руки с мылом и смазать питательным кремом.

4.12. В случае обнаружения неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

4.13. В случае угрозы нападения агрессивно настроенного получателя услуг, посетителя или злоумышленника нужно действовать, руководствуясь обстановкой, при этом исходя из принципа, что жизнь и здоровье несоизмеримо дороже материальных ценностей. При нападении не поддаваться панике, выполнять требования нападающих, постараться запомнить их приметы, при прекращении угрозы жизни и здоровью любым способом привлечь внимание других лиц и обратиться в правоохранительные органы.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

- 5.1. Отключить оборудование от электрической сети.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Убрать инструменты и материалы в места хранения.
- 5.4. Снять, осмотреть, привести в порядок и убрать СИЗ.
- 5.5. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом, по возможности принять душ.
- 5.6. Обо всех обнаруженных неисправностях доложить руководству.
- 5.7. Закрыть окна (фрамуги) и отключить свет.
- 5.8. Доложить непосредственному руководителю о замеченных во время работы неисправностях и неполадках.





