

**УЧТЕНО МНЕНИЕ:**  
Председатель Профсоюзного комитета  
О.В.Никифорова  
«01» 03 2022 г.



# Инструкция по охране труда для инструктора по труду ИОТ 18-2022

# 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К работе в качестве инструктора по труду допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие обязательный медицинский осмотр при поступлении на работу, вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, инструктаж по пожарной безопасности и электробезопасности, обучение безопасным приемам работы и проверку знаний требований охраны труда.

1.2. Инструктор по труду обязан соблюдать Правила внутреннего распорядка, правила пожарной и электробезопасности, режим труда и отдыха, правила личной гигиены, требования инструкций по охране труда, действующих в организации

1.3. Инструктор по труду должен выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем и определена должностной инструкцией, утверждённой в организации.

1.4. Выполнять правила внутреннего трудового распорядка.

1.5. Соблюдать требования охраны труда.

1.6. Инструктор по труду обязан немедленно известить непосредственного руководителя о любой ситуации угрожающей его жизни или здоровью, о каждом несчастном случае, связанном с производством, об ухудшении состояния своего здоровья, и в том числе о проявлении признаков острого заболевания. Для расследования причин несчастного случая необходимо сохранить обстановку на месте происшествия до прибытия комиссии, если это не угрожает жизни (здоровью) окружающих, не усугубит аварийную ситуацию.

1.7. Проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим.

1.8. Проходить инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда.

1.9. Проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами.

1.10. Уметь оказывать первую помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях.

1.11. Уметь применять первичные средства пожаротушения.

1.12. При работе в должности инструктора по труду возможно воздействие вредных производственных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также
- зрительное утомление при работе с документами;
- опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами;
- опасное напряжение в электрической цепи, замыкание которой возможно при повреждении изоляции электропроводки, электрических шнуров питания;
- нервно-психические и эмоциональные перегрузки;
- перенапряжение зрительных анализаторов;
- неисправная мебель или неудобное ее расположение;
- падения предметов с высоты (со шкафов, полок);
- скольжение по засоренному обрывками бумаги или не вытертому насухо после мытья полу, вследствие чего не исключается возможное падение на пол и получение ушибов о стоящую мебель;
- нервно-психологические нагрузки вследствие конфликта между работниками, работника и руководителя или работника и получателя услуг;

- вдыхание паров и аэрозолей вредных веществ, входящих в состав ЛКМ (например, при приготовлении рабочих составов, нанесении и сушке ЛКМ, при транспортировке и хранении ЛКМ);
- физические перегрузки - подъём и перемещение тяжестей, превышающих допустимый вес, наклоны и скручивания корпуса тела;
- опасные факторы пожара (в случае его возникновения).

1.13. В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя и обратиться в медицинское учреждение.

1.14. В случае невыполнения требований настоящей инструкции работники могут быть привлечены к дисциплинарной, уголовной ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации в зависимости от тяжести последствий.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Инструктор по труду перед началом работы обязан:

- При необходимости проветрить помещение, устранить повышенную подвижность воздуха, (сквозняки) и т.д.
- Осмотреть и привести в порядок рабочее место.
- Отрегулировать освещенность на рабочем месте и убедиться в ее достаточности.
- Проверить правильность установки стола, стула.
- Проверить правильность подключения оборудования (швейной машинки далее прибор) к сети.
- Проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов.

2.2. Инструктор по труду должен быть в застёгнутой одежде, длинные волосы должны быть подобраны, не наклоняться близко к машине во избежание удара о движущийся нитепритягиватель.

2.3. Работнику не разрешается приступать к работе в случае обнаружения неисправности электроприбора и протирать влажной салфеткой электрооборудование, находящееся под напряжением (электровилка вставлена в розетку).

2.4. Работник обязан сообщить руководителю об обнаруженной неисправности оборудования и приступить к работе после устранения нарушений в работе или неисправностей оборудования.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Инструктору по труду, чтобы сократить риск поражения электрическим током, пожара, получения травмы необходимо выполнять следующее:

- используйте прибор по назначению;
- не оставляйте прибор без присмотра в подключенном состоянии. Перед чисткой и сразу по окончании использования обязательно отсоедините прибор от электрической розетки;
- перед заменой лампочки отключите прибор из сети. Лампочку необходимо заменять идентичной лампочкой;
- берегите пальцы от вращающихся частей. Особая осторожность необходима в непосредственной близости от иглы швейной машинки;
- всегда используйте соответствующую игольную пластинку. Несоответствующая пластинка может привести к поломке иглы;
- запрещается использование погнутых игл;
- при прокладывании строчки запрещается тянуть или проталкивать ткань. Такие действия могут отклонить иглу и привести ее к поломке;

- при выполнении любых регулировок в области иглы, таких как: заправка нитки в иглу, смена иглы, заправка нитки в шпульку, смена прижимной лапки необходимо отключать швейную машинку от сети;

- допускать попадание влаги на поверхность электроприборов;
- ударять по электроприборам, дергать за шнур питания для их отключения;
- производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования.

3.2. Эксплуатация электроприбора запрещена, если:

- поврежден шнур или вилка;
- прибор поврежден, перенес падение или погружение в воду;
- любое вентиляционное отверстие заблокировано. Необходимо оберегать вентиляционные отверстия швейной машинки и ножного привода от накопления пуха, пыли и материала;
- эксплуатация прибора происходит в местах, где используются аэрозоли и распылители, или где подается кислород;

3.3. При обнаружении постороннего напряжения на оборудовании, во всех случаях обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений, появления гари, задымления немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю. Не приступать к работе до устранения неисправностей.

3.4. Ходить по лестничным маршам, держась за перила,

## 4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении аварий, стихийных бедствий и иных чрезвычайных ситуаций сотрудник обязан выполнять указания непосредственного руководителя (кого-либо из администрации), а при их отсутствии действовать самостоятельно, руководствуясь инструкциями и здравым смыслом.

4.2. Все самостоятельно принимаемые меры должны быть направлены, в первую очередь, на спасение жизни и сохранение здоровья людей.

4.3. В случае обнаружения неисправного оборудования, приспособлений, инструмента, других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также возникновения угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности сотруднику следует сообщить об этом руководству. Сообщить до начала работы или во время рабочего дня после обнаружения неисправности. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

4.4. В случае возникновения нарушений в работе электросети (запах гари, посторонний шум при работе оборудования или ощущение действия электрического тока при прикосновении к их корпусам, мигание светильников и т.д.) отключить оборудование от электросети, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

4.5. Действуя самостоятельно, сотрудник обязан:

- немедленно прекратить работу;
- принять меры для эвакуации людей из опасной зоны, предотвращения попадания людей в опасную зону;
- поставить в известность о случившемся руководство;
- обстановку на месте аварии сохранить в неприкосновенности, если это не угрожает жизни или здоровью людей;
- оказать пострадавшим первую помощь, убедившись в своей, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону **103**.

4.6. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и внезапном заболевании:

- оценить обстановку и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи: определить угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья, а также пострадавшего,

устранить угрожаааюющщиие факторы и прекратить действие повреждающих факторов на пострадавшего;

- вызвать скорую медицинскую помощь по телефону **103**, других специальных служб – спасательная служба по телефону **101, 112**;
- до оказания первой помощи необходимо выяснить характер повреждения (ушиб, ожог, отравление и т. д.) и по возможности степень его тяжести, ограничиваясь при этом только расспросом пострадавшего и осмотром поврежденного участка;
- первую помощь оказывать в соответствии с Инструкцией по охране труда по оказанию первой помощи.

4.7. Если несчастный случай произошел с самим сотрудником, ему следует прекратить работу и, по возможности, обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся руководству или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

Для расследования причин несчастного случая необходимо сохранить обстановку на месте происшествия до прибытия комиссии, если это не угрожает жизни (здоровью) окружающих, не усугубит аварийную ситуацию.

4.8. При появлении признаков простудного заболевания или желудочно-кишечного расстройства, а также нагноений, порезов, ожогов сотрудник обязан сообщить об этом руководству Учреждения и обратиться за медицинской помощью в лечебное учреждение.

4.9. При возникновении пожара или возгорания сотрудник обязан:

- немедленно вызвать пожарную службу по телефону **101, 112**. При вызове назвать адрес и место, где возник пожар, пути подъезда, фамилию звонившего;
- принять меры по эвакуации людей из зоны пожара;
- принять меры (по возможности) к тушению и ликвидации пожара первичными средствами пожаротушения.

4.10. При попадании в глаза моющих или дезинфицирующих средств обильно промыть глаза водой и обратиться к врачу.

4.11. При появлении раздражения кожи рук в результате использования во время уборки моющих и дезинфицирующих средств тщательно вымыть руки с мылом и смазать питательным кремом.

4.12. В случае обнаружения неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

4.13. В случае угрозы нападения агрессивно настроенного получателя услуг, посетителя или злоумышленника нужно действовать, руководствуясь обстановкой, при этом исходя из принципа, что жизнь и здоровье несоизмеримо дороже материальных ценностей. При нападении не поддаваться панике, выполнять требования нападающих, постараться запомнить их приметы, при прекращении угрозы жизни и здоровью любым способом привлечь внимание других лиц и обратиться в правоохранительные органы.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

5.1. После окончания работы необходимо:

- привести в порядок рабочее место;
- при отключении поверните все ручки управления в положение «ВЫКЛ», а затем выньте вилку из розетки;
- о замеченных во время работы неисправностях и неполадках доложить руководителю.
- при отключении запрещается тянуть вилку за шнур, берите вилку за корпус.



