

УЧТЕНО МНЕНИЕ:

Председатель Профсоюзного комитета

О.В.Никифорова

«01» 03 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБУ РК «КНСО г. Керчи

Т.И.Богданова

«01» 03 2022 г.



Инструкция по охране труда для медицинской сестры ИОТ 17-2022

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для медицинской сестры (Далее – медсестра).

1.2. К работе медсестрой допускаются лица не моложе 18 лет, имеющее специальное образование, прошедшие обязательный медицинский осмотр при поступлении на работу, вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, инструктаж по пожарной безопасности и электробезопасности, имеющие свидетельство об аккредитации специалиста в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

1.3. Медсестра должна:

- соблюдать Правила внутреннего распорядка, правила пожарной и электробезопасности, режим труда и отдыха, правила личной гигиены;
- соблюдать требования инструкций по охране труда, действующих в Учреждении;
- применять безопасные приемы выполнения работ;
- знать место нахождения первичных средств пожаротушения;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

1.4. Медсестра должна выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем и определена должностной инструкцией, утверждённой администрацией Учреждения.

1.5. При выполнении своих должностных обязанностей, а также при передвижении по городу, внутри зданий и помещений на медсестру могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы:

- недостаточная освещённость на рабочем месте;
- скользкие поверхности или мокрые полы;
- поражение током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением;
- воздействие на кожные покровы чистящих и дезинфицирующих веществ;
- инфицированность от больных, при работе с вирусоносителями;
- заусенцы, шероховатости, острые кромки на поверхности медицинского оборудования и инструмента;
- перенапряжение зрительного анализатора;
- психоэмоциональное напряжение;
- нервно-психологические нагрузки вследствие конфликта между работниками, работника и руководителя или работника и получателя услуг;
- попадание на открытые участки кожи и (или) слизистые оболочки лекарственных препаратов.

1.6. В соответствии с Перечнем норм выдачи спецодежды, обуви и других средств индивидуальной защиты (СИЗ), предоставляемых бесплатно социальным работникам при исполнении ими служебных обязанностей медсестре выдаётся следующая спецодежда:

- халат или костюм хлопчатобумажный - 1 шт. на шесть месяцев;
- тапочки кожаные - 1 пара на год;
- колпак или косынка хлопчатобумажная - 1 шт. на шесть месяцев.

1.7. Медсестра не должна допускаться к работе без предусмотренных специальной одежды и специальной обуви, в неисправной, загрязненной специальной одежде и специальной обуви.

1.8. Медсестра должна бережно относиться к выданным в его пользование специальной одежде и специальной обуви.

ИОТ 17-2022 Инструкция по охране труда для медицинской сестры	стр. 2
--	--------

1.9. Медсестра извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.10. Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. На работу следует приходить в чистой одежде и обуви в соответствии с погодными условиями. Обувь перед входом необходимо очищать от грязи.

2.2. При выполнении любых работ медсестра должна надеть спецодежду. Спецодежда не должна иметь развевающихся концов, рукава и ворот должны быть застегнуты. Волосы должны быть убраны под косынку (головной убор). Запрещается застегивать спецодежду булавками, иголками и т.д.

2.3. Медсестра обязана тщательно мыть руки с мылом и щеткой теплой водой перед началом работы, посещения санузла, перед и после приёма получателя услуг или работника Учреждения. После мытья рук вытирает индивидуальным полотенцем. Ногти необходимо коротко стричь.

2.4. Перед выполнением работы подготовить рабочее место для безопасной работы:

2.4.1. Обеспечить наличие свободных проходов;

2.4.2. Проверить внешним осмотром:

- достаточность освещения рабочей поверхности. При недостаточной освещенности необходимо организовать местное освещение, расположить светильники местного освещения так, чтобы при выполнении работы источник света не ослепил глаза как самой медсестре, так и окружающим;

- надёжность размещения мебели;
- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
- надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств электроприборов;

- отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг оборудования;

- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости);

- исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента;

- проверить готовность к работе медицинского оборудования, приборов, аппаратов и убедиться в их исправности.

2.4.3. Проверить санитарное состояние помещения и проветрить его, открыв окна или двери.

2.5. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. На рабочем месте категорически запрещено присутствие посторонних лиц.

3.2. Уровень освещённости создаваемый местным источником не должен превышать уровень общего освещения более чем в 10 раз, чтобы не вызывать утомительный для зрения медсестры световой переадаптации при переводе взгляда с различно освещенных

поверхностей. Светильники местного и общего освещения должны иметь соответствующую защитную арматуру, предохраняющие органы зрения.

3.3. При осмотре и оказании услуг получателям услуг пользоваться медицинской маской.

3.4. Не работать с неисправным оборудованием, приспособлениями.

3.5. Для сохранения нормального состояния рук в процессе работы следует:

- мыть руки водой комнатной температуры до и после приёма каждого получателя услуг;
- тщательно просушивать кожу рук после мытья сухим индивидуальным полотенцем;
- не допускать попадания на кожу лекарственных препаратов.

3.6. Не производить ремонт неисправных электрических приборов.

3.7. Соблюдать правила безопасности при осмотре получателя услуг и оказанию ему услуг.

3.8. Все без исключения процедуры и манипуляции должна выполнять только в перчатках!

3.9. При попадании инфекционно опасных биологических материала на кожу и слизистые оболочки во время выполнении лечебных, диагностических манипуляций и процедур (патологический материал - кровь, слюна, мокрота, отделяемое ран (экстравазат), моча, кал пациента), а также при уколах и порезах необходимо:

3.9.1. При попадании на кожу немедленно обработать кожу:

- 70% этиловым спиртом;
- обмыть проточной водой с мылом и повторно обеззаразить 70% спиртом.

3.9.2. При попадании крови и других биологических жидкостей пациента на слизистую глаз, носа и рта:

- ротовую полость промыть большим количеством воды
- прополоскать 70% раствором этилового спирта,
- слизистую оболочку носа и глаза обильно промывают водой (не тереть).

3.9.3. При уколах и порезах:

- снять перчатки,
- вымыть руки с мылом под проточной водой,
- обработать руки 70%-м спиртом,
- смазать ранку 5%-м спиртовым раствором йода.

3.9.4. При попадании крови и других биологических жидкостей пациента на халат, одежду:

- снять рабочую одежду и погрузить в дезинфицирующий раствор (обработать дезинфицирующим раствором).

3.10. Вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение; проявлять терпение, доброжелательность, внимание к просьбам, деликатность, культуру общения. Необходимо исключить все поводы для агрессивного поведения.

3.11. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории Учреждения, пользоваться только установленными проходами.

3.12. Быть внимательной, осторожной и не отвлекаться на посторонние разговоры.

3.13. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

3.14. При эксплуатации оборудования руководствоваться инструкцией завода-изготовителя оборудования, инструкциями по охране труда Учреждения и Правилами по охране труда при эксплуатации электроустановок.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении аварий, стихийных бедствий и иных чрезвычайных ситуаций медсестра обязана выполнять указания непосредственного руководителя (кого-либо из администрации), а при их отсутствии действовать самостоятельно, руководствуясь инструкциями и здравым смыслом.

4.2. Все самостоятельно принимаемые меры должны быть направлены, в первую очередь, на спасение жизни и сохранение здоровья людей.

4.3. В случае обнаружения неисправного оборудования, приспособлений, инструмента, других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также возникновения угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности медсестре следует сообщить об этом руководству. Сообщить до начала работы или во время рабочего дня после обнаружения неисправности. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

4.4. В случае возникновения нарушений в работе электросети (запах гари, посторонний шум при работе оборудования или ощущение действия электрического тока при прикосновении к их корпусам, мигание светильников и т.д.) отключить оборудование от электросети, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

4.5. Действуя самостоятельно, медсестра обязана:

- немедленно прекратить работу;
- принять меры для эвакуации людей из опасной зоны, предотвращения попадания людей в опасную зону;
- поставить в известность о случившемся руководство;
- обстановку на месте аварии сохранить в неприкосновенности, если это не угрожает жизни или здоровью людей;
- оказать пострадавшим первую помощь, убедившись в своей, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону **103**.

4.6. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и внезапном заболевании:

- оценить обстановку и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи: определить угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья, а также пострадавшего, устранить угрожаааающущиие факторы и прекратить действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- вызвать скорую медицинскую помощь по телефону **103**, других специальных служб – спасательная служба по телефону **101, 112**;
- до оказания первой помощи необходимо выяснить характер повреждения (ушиб, ожог, отравление и т. д.) и по возможности степень его тяжести, ограничиваясь при этом только расспросом пострадавшего и осмотром поврежденного участка;
- первую помощь оказывать в соответствии с Инструкцией по охране труда по оказанию первой помощи.

4.7. Если несчастный случай произошел с самой медсестрой, ей следует прекратить работу и, по возможности, обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся руководству или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

Для расследования причин несчастного случая необходимо сохранить обстановку на месте происшествия до прибытия комиссии, если это не угрожает жизни (здоровью) окружающих, не усугубит аварийную ситуацию.

4.8. При появлении признаков простудного заболевания или желудочно-кишечного расстройства, а также нагноений, порезов, ожогов медсестра обязана сообщить об этом заведующему отделением и обратиться за медицинской помощью в лечебное учреждение.

4.9. При возникновении пожара или возгорания медсестра обязана:

- немедленно вызвать пожарную службу по телефону **101, 112**. При вызове назвать адрес и место, где возник пожар, пути подъезда, фамилию звонившего;
- принять меры по эвакуации людей из зоны пожара;
- принять меры (по возможности) к тушению и ликвидации пожара первичными средствами пожаротушения.

4.10. В случае обнаружения неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

4.11. В случае угрозы нападения злоумышленника нужно действовать, руководствуясь обстановкой, при этом исходя из принципа, что жизнь и здоровье несоизмеримо дороже материальных ценностей. При нападении не поддаваться панике, выполнять требования нападающих, постараться запомнить их приметы, при прекращении угрозы жизни и здоровью любым способом привлечь внимание других лиц и обратиться в правоохранительные органы.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Убрать используемые инструменты и материалы в предназначенное для их хранения место.

5.3. Тщательно вымыть руки с мылом, снять спецодежду, привести в порядок рабочее место.

5.4. Проветрить помещение.

5.5. Выключить светильники за ненадобностью освещения.

5.6. При отключении от сети электрооборудования не дергать за электрический шнур, а аккуратно вынимать и только за вилку.

5.7. Доложить непосредственному руководителю обо всех недостатках, которые мешают нормальному выполнению своих обязанностей.

