

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для медицинской сестры по массажу (Далее – массажист).

1.2. К работе массажистом допускаются лица не моложе 18 лет, имеющее специальное образование, прошедшие обязательный медицинский осмотр при поступлении на работу, вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда и пожарной безопасности, электробезопасности, имеющие свидетельство об аккредитации специалиста в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

1.3. Массажист должен:

- соблюдать Правила внутреннего распорядка, правила пожарной и электробезопасности, режим труда и отдыха, правила личной гигиены;
- соблюдать требования инструкций по охране труда, действующих в Учреждении;
- применять безопасные приёмы выполнения работ;
- знать место нахождения первичных средств пожаротушения;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

1.4. Массажист должен выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем и определена должностной инструкцией, утверждённой администрацией Учреждения.

1.5. При выполнении своих должностных обязанностей, а также при передвижении по городу, внутри зданий и помещений на массажиста могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы:

- недостаточная освещённость на рабочем месте;
- скользкие поверхности или мокрые полы;
- повышенная (пониженная) температура воздуха рабочей зоны;
- поражение током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением;
- аллергическая реакция на кремы и мази;
- нервно-психологические нагрузки вследствие конфликта между работниками, работника и руководителя или работника и получателя услуг;
- физические перегрузки - наклоны и скручивания корпуса тела, выполнение работ по массажу;
- опасные факторы пожара (в случае его возникновения).

1.6. В соответствии с Перечнем норм выдачи спецодежды, обуви и других средств индивидуальной защиты (СИЗ), массажисту выдаётся следующая спецодежда:

- халат или костюм хлопчатобумажный - 1 шт. на шесть месяцев;
- тапочки кожаные - 1 пара на год;
- колпак или косынка хлопчатобумажная - 1 шт. на шесть месяцев.

1.7. Массажист не должен допускаться к работе без предусмотренных специальной одежды и специальной обуви, в неисправной, загрязненной специальной одежде и специальной обуви.

1.8. Массажист должен бережно относиться к выданным в его пользование специальной одежде и специальной обуви.

1.9. Нагревательные приборы системы центрального отопления, трубы отопительной, водопроводной и канализационной систем, находящиеся в помещениях, должны быть закрыты деревянными кожухами до высоты, недоступной прикосновению больных и персонала во время проведения процедур.

1.10. Полы в кабинете должны быть гладкими, нескользкими, удовлетворять гигиеническим и эксплуатационным требованиям данного помещения.

1.11. Массажисту запрещается использовать медицинское оборудование, не ознакомившись предварительно с принципом его работы и опасностями, которые могут возникать при его эксплуатации

1.12. Массажист извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.13. Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. На работу следует приходить в чистой одежде и обуви в соответствии с погодными условиями. Обувь перед входом необходимо очищать от грязи.

2.2. При выполнении любых работ массажист должен надеть спецодежду. Спецодежда не должна иметь развевающихся концов, рукава и ворот должны быть застегнуты. Волосы должны быть убраны под косынку (головной убор). Запрещается застегивать спецодежду булавками, иголками и т.д.

2.3. Массажист обязан тщательно мыть руки с мылом и щеткой теплой водой перед началом работы, посещения санузла, перед и после приёма получателя услуг или работника Учреждения. После мытья рук вытирает индивидуальным полотенцем. Ногти необходимо коротко стричь.

2.4. Перед выполнением работы подготовить рабочее место для безопасной работы:

2.4.1. Обеспечить наличие свободных проходов;

2.4.2. Проверить внешним осмотром:

- достаточность освещения рабочей поверхности. При недостаточной освещенности необходимо организовать местное освещение, расположить светильники местного освещения так, чтобы при выполнении работы источник света не ослепил глаза как самому массажисту, так и окружающим;

- надёжность размещения мебели;

- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;

- надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств электроприборов;

- отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг оборудования;

- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости);

- исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента.

2.4.3. Проверить санитарное состояние помещения и проветрить его, открыв окна или двери.

2.4.4. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. На рабочем месте категорически запрещено присутствие посторонних лиц.

3.2. Уровень освещённости создаваемый местным источником не должен превышать уровень общего освещения более чем в 10 раз, чтобы не вызывать утомительный для зрения массажиста световой переадаптации при переводе взгляда с различно освещённых поверхностей. Светильники местного и общего освещения должны иметь соответствующую защитную арматуру, предохраняющие органы зрения.

3.3. При оказании услуг получателям услуг пользоваться медицинской маской.

3.4. Не работать с неисправным оборудованием, приспособлениями.

3.5. Для сохранения нормального состояния рук в процессе работы следует:

- мыть руки водой комнатной температуры до и после приёма каждого получателя услуг;

- тщательно просушивать кожу рук после мытья сухим индивидуальным полотенцем;

- после просушивания рук обработать их смягчающим кремом.

3.6. Не производить ремонт неисправных электрических приборов.

3.7. Соблюдать правила безопасности при оказании услуг.

3.8. В кабинете запрещается:

- находиться посторонним лицам;
- проводить процедуры на неисправном оборудовании;
- пользоваться проводами с поврежденной изоляцией;
- оставлять без присмотра включённые электроприборы.
- работать без установленной спецодежды;
- хранить пищевые продукты, домашнюю одежду и другие предметы, не имеющие отношения к работе в кабинетах, кроме специально выделенных мест.

3.9. Не подсушивать влажное бельё (салфетки, полотенца) на электронагревательном оборудовании. Влажное бельё следует сушить в специально оборудованном месте для сушки белья.

3.10. Применение самодельных косметических средств не допускается.

3.11. Использованное бельё убирать после каждого клиента в специально отведенное место.

3.12. Запрещено оставлять получателей услуг без присмотра.

3.13. Вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение; проявлять терпение, доброжелательность, внимание к просьбам, деликатность, культуру общения. Необходимо исключить все поводы для агрессивного поведения.

3.14. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории Учреждения, пользоваться только установленными проходами.

3.15. Быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры.

3.16. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

3.17. При эксплуатации оборудования руководствоваться инструкцией завода-изготовителя оборудования, инструкциями по охране труда Учреждения и Правилами по охране труда при эксплуатации электроустановок.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении аварий, стихийных бедствий и иных чрезвычайных ситуаций массажист обязан выполнять указания непосредственного руководителя (кого-либо из администрации), а при их отсутствии действовать самостоятельно, руководствуясь инструкциями и здравым смыслом.

4.2. Все самостоятельно принимаемые меры должны быть направлены, в первую очередь, на спасение жизни и сохранение здоровья людей.

4.3. В случае обнаружения неисправного оборудования, приспособлений, инструмента, других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также возникновения угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности массажисту следует сообщить об этом руководству. Сообщить до начала работы или во время рабочего дня после обнаружения неисправности. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

4.4. В случае возникновения нарушений в работе электросети (запах гари, посторонний шум при работе оборудования или ощущение действия электрического тока при прикосновении к их корпусам, мигание светильников и т.д.) отключить оборудование от электросети, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

4.5. Действуя самостоятельно, массажист обязан:

- немедленно прекратить работу;
- принять меры для эвакуации людей из опасной зоны, предотвращения попадания людей в опасную зону;
- поставить в известность о случившемся руководство;
- обстановку на месте аварии сохранить в неприкосновенности, если это не угрожает жизни или здоровью людей;
- оказать пострадавшим первую помощь, убедившись в своей, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону **103**.

4.6. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и внезапном заболевании:

- оценить обстановку и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи: определить угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья, а также пострадавшего, устранить угрожающие факторы и прекратить действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- вызвать скорую медицинскую помощь по телефону **103**, других специальных служб – спасательная служба по телефону **101, 112**;
- до оказания первой помощи необходимо выяснить характер повреждения (ушиб, ожог, отравление и т. д.) и по возможности степень его тяжести, ограничиваясь при этом только расспросом пострадавшего и осмотром поврежденного участка;
- первую помощь оказывать в соответствии с Инструкцией по охране труда по оказанию первой помощи.

4.7. Если несчастный случай произошел с самим массажистом, ему следует прекратить работу и, по возможности, обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся руководству или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

Для расследования причин несчастного случая необходимо сохранить обстановку на месте происшествия до прибытия комиссии, если это не угрожает жизни (здоровью) окружающих, не усугубит аварийную ситуацию.

4.8. При появлении признаков простудного заболевания или желудочно-кишечного расстройства, а также нагноений, порезов, ожогов массажист обязан сообщить об этом заведующему отделением и обратиться за медицинской помощью в лечебное учреждение.

4.9. При возникновении пожара или возгорания массажист обязан:

- немедленно вызвать пожарную службу по телефону **101, 112**. При вызове назвать адрес и место, где возник пожар, пути подъезда, фамилию звонившего;
- принять меры по эвакуации людей из зоны пожара;
- принять меры (по возможности) к тушению и ликвидации пожара первичными средствами пожаротушения.

4.10. В случае обнаружения неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 5.1. Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Отключить и обесточить оборудование, отопительные приборы. При отключении от сети электрооборудования не дергать за электрический шнур, а аккуратно вынимать и только за вилку.
- 5.3. Тщательно вымыть руки с мылом, снять спецодежду.
- 5.4. Проветрить помещение.
- 5.5. Выключить светильники за ненадобностью освещения.
- 5.6. Доложить непосредственному руководителю обо всех недостатках, которые мешают нормальному выполнению своих обязанностей.

