

УЧТЕНО МНЕНИЕ:
Председатель Профсоюзного комитета
О.В.Никифорова
«01» 03 2022г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБУ РК «КЦСО г. Керчи»
Т.И.Богданова
2022г.

Инструкция по охране труда для медицинской сестры по физиотерапии ИОТ 15-2022

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для медицинской сестры по физиотерапии (Далее – медсестра по физиотерапии).

1.2. К работе медсестрой по физиотерапии допускаются лица не моложе 18 лет, имеющее специальное образование, прошедшие обязательный медицинский осмотр при поступлении на работу, вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, инструктаж по пожарной безопасности и электробезопасности, имеющие свидетельство об аккредитации специалиста в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

1.3. Медсестра по физиотерапии должна:

- соблюдать Правила внутреннего распорядка, правила пожарной и электробезопасности, режим труда и отдыха, правила личной гигиены;
- соблюдать требования инструкций по охране труда, действующих в Учреждении;
- применять безопасные приёмы выполнения работ;
- знать место нахождения первичных средств пожаротушения;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

1.4. Медсестра по физиотерапии должна выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем и определена должностной инструкцией, утверждённой администрацией Учреждения.

1.5. При выполнении своих должностных обязанностей, а также при передвижении по городу, внутри зданий и помещений на медсестру по физиотерапии могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы:

- недостаточная освещённость на рабочем месте;
- скользкие поверхности или мокрые полы;
- поражение током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением;
- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- опасность ожога при контакте незащищенных частей тела с поверхностью предметов, имеющих высокую температуру;
- опасность, связанная с воздействием электростатического поля;
- опасность от электромагнитных излучений;
- воздействие на кожные покровы чистящих и дезинфицирующих веществ;
- инфицированность от больных, при работе с вирусносителями;
- заусенцы, шероховатости, острые кромки на поверхности медицинского оборудования и инструмента;
- перенапряжение зрительного анализатора;
- психоэмоциональное напряжение, связанное с работой с больными в бессознательном состоянии или с измененными формами сознания;
- нервно-психологические нагрузки вследствие конфликта между работниками, работника и руководителя или работника и получателя услуг;
- попадание на открытые участки кожи и (или) слизистые оболочки лекарственных препаратов;
- опасные факторы пожара (в случае его возникновения).

1.6. В соответствии с Перечнем норм выдачи спецодежды, обуви и других средств индивидуальной защиты (СИЗ), медсестре по физиотерапии выдаётся следующая спецодежда:

ИОТ 15-2022 Инструкция по охране труда для медицинской сестры по физиотерапии	стр. 2
--	--------

- халат или костюм хлопчатобумажный - 1 шт. на шесть месяцев;
- тапочки кожаные - 1 пара на год;
- колпак или косынка хлопчатобумажная - 1 шт. на шесть месяцев.

1.7. Медсестра по физиотерапии не должна допускаться к работе без предусмотренных специальной одежды и специальной обуви, в неисправной, загрязненной специальной одежде и специальной обуви.

1.8. Медсестра по физиотерапии должна бережно относиться к выданным в его пользование специальной одежде и специальной обуви.

1.9. Нагревательные приборы системы центрального отопления, трубы отопительной, водопроводной и канализационной систем, находящиеся в помещениях, должны быть закрыты деревянными кожухами до высоты, недоступной прикосновению больных и персонала во время проведения процедур.

1.10. Полы в кабинете физиотерапии должны быть гладкими, нескользкими, удовлетворять гигиеническим и эксплуатационным требованиям данного помещения.

1.11. Приточно-вытяжная вентиляция в кабинете физиотерапии должна обеспечивать нормальные условия работы в соответствии с действующими строительными нормами и правилами, а также санитарными правилами и нормами.

1.12. Медсестре по физиотерапии запрещается использовать медицинское оборудование, не ознакомившись предварительно с принципом его работы и опасностями, которые могут возникать при его эксплуатации

1.13. Медсестра по физиотерапии извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.14. Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. На работу следует приходить в чистой одежде и обуви в соответствии с погодными условиями. Обувь перед входом необходимо очищать от грязи.

2.2. При выполнении любых работ медсестра по физиотерапии должна надеть спецодежду. Спецодежда не должна иметь развевающихся концов, рукава и ворот должны быть застегнуты. Волосы должны быть убраны под косынку (головной убор). Запрещается застегивать спецодежду булавками, иголками и т.д.

2.3. Медсестра по физиотерапии обязана тщательно мыть руки с мылом и щеткой теплой водой перед началом работы, посещения санузла, перед и после приёма получателя услуг или работника Учреждения. После мытья рук вытирает индивидуальным полотенцем. Ногти необходимо коротко стричь.

2.4. Перед выполнением работы подготовить рабочее место для безопасной работы:

2.4.1. Обеспечить наличие свободных проходов;

2.4.2. Проверить внешним осмотром:

- достаточность освещения рабочей поверхности. При недостаточной освещенности необходимо организовать местное освещение, расположить светильники местного освещения так, чтобы при выполнении работы источник света не ослепил глаза как самой медсестре по физиотерапии, так и окружающим;

- надёжность размещения мебели;

- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;

- надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств электроприборов;
- отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг оборудования;
- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости);
- исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента;
- проверить готовность к работе медицинского оборудования, приборов, аппаратов и убедиться в их исправности.

2.4.3. Проверить санитарное состояние помещения и проветрить его, открыв окна или двери.

2.4.4. В случае обнаружения новых или ранее выявленных, но не устранённых дефектов физиотерапевтической и иной используемой аппаратуры, сообщить об этом непосредственному руководителю, а также сделать соответствующую запись в специальный журнал о необходимости проведения ремонта аппаратуры и её профилактического осмотра.

2.4.5. Подготовить к работе используемое оборудование, инструменты, материалы, включающие и выключающие устройства, светильники, электропроводку и т.д. Контрольно-измерительные приборы должны подвергаться проверке и соответствующей настройке в соответствии с действующим порядком их эксплуатации.

2.4.6. Удалить пыль с аппаратов сухой тряпкой.

2.4.7. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. На рабочем месте категорически запрещено присутствие посторонних лиц.

3.2. Уровень освещённости создаваемый местным источником не должен превышать уровень общего освещения более чем в 10 раз, чтобы не вызывать утомительный для зрения медсестры по физиотерапии световой переадаптации при переводе взгляда с различно освещённых поверхностей. Светильники местного и общего освещения должны иметь соответствующую защитную арматуру, предохраняющие органы зрения.

3.3. При осмотре и оказании услуг получателям услуг пользоваться медицинской повязкой.

3.4. Не работать с неисправным оборудованием, приспособлениями.

3.5. Для сохранения нормального состояния рук в процессе работы следует:

- мыть руки водой комнатной температуры до и после приёма каждого получателя услуг;
- тщательно просушивать кожу рук после мытья сухим индивидуальным полотенцем;

- не допускать попадания на кожу лекарственных препаратов.

3.6. Не производить ремонт неисправных электрических приборов.

3.7. Соблюдать правила безопасности при оказании услуг.

3.8. В физиотерапевтическом кабинете запрещается:

- находиться посторонним лицам;
- проводить лечебные процедуры на неисправном оборудовании;
- пользоваться проводами с поврежденной изоляцией;
- оставлять без присмотра включённые электроприборы;
- использовать электронагревательные приборы с открытой спиралью.
- использовать источники излучения и аппаратуру не по прямому назначению;

- проводить при грозе физиотерапевтические процедуры на аппаратах, питающихся от воздушной электрической сети;
- проводить технологические операции с оборудованием вне рабочего места;
- хранить и применять препараты без этикеток, а также в повреждённой упаковке;
- пробовать на вкус и запах используемые препараты;
- касаться каких-либо заземленных металлических предметов во время проведения электролечебных процедур с контактным включением электродов;
- работать с отключенной системой водоснабжения, канализации и вентиляции;
- работать без установленной спецодежды и предохранительных приспособлений;
- хранить пищевые продукты, домашнюю одежду и другие предметы, не имеющие отношения к работе в кабинетах, кроме специально выделенных мест.

3.9. Парафин и озокерит следует подогреть на водяной бане в вытяжном шкафу или под колпаком с вытяжкой. Сосуд, содержащий парафин или озокерит для подогрева, разрешается открывать только для измерения температуры и при взятии его содержимого для проведения процедур.

3.10. Запрещено оставлять получателей услуг без присмотра во время проведения физиотерапевтических процедур.

3.11. Запрещено проведение процедур техническим персоналом, а также самим получателем услуг.

3.12. Растворы лекарственных препаратов, применяемых для физиотерапевтических процедур, следует хранить в специально отведенном месте в соответствии с правилами хранения лекарственных средств.

3.13. Вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение; проявлять терпение, доброжелательность, внимание к просьбам, деликатность, культуру общения. Необходимо исключить все поводы для агрессивного поведения.

3.14. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории Учреждения, пользоваться только установленными проходами.

3.15. Быть внимательной, осторожной и не отвлекаться на посторонние разговоры.

3.16. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

3.17. При эксплуатации оборудования руководствоваться инструкцией завода-изготовителя оборудования, инструкциями по охране труда Учреждения и Правилами по охране труда при эксплуатации электроустановок.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении аварий, стихийных бедствий и иных чрезвычайных ситуаций медсестра по физиотерапии обязана выполнять указания непосредственного руководителя (кого-либо из администрации), а при их отсутствии действовать самостоятельно, руководствуясь инструкциями и здравым смыслом.

4.2. Все самостоятельно принимаемые меры должны быть направлены, в первую очередь, на спасение жизни и сохранение здоровья людей.

4.3. В случае обнаружения неисправного оборудования, приспособлений, инструмента, других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также возникновения угрозы здоровью, личной или

коллективной безопасности медсестре по физиотерапии следует сообщить об этом руководству. Сообщить до начала работы или во время рабочего дня после обнаружения неисправности. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

4.4. В случае возникновения нарушений в работе электросети (запах гари, посторонний шум при работе оборудования или ощущение действия электрического тока при прикосновении к их корпусам, мигание светильников и т.д.) отключить оборудование от электросети, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

4.5. Действуя самостоятельно, медсестра по физиотерапии обязана:

- немедленно прекратить работу;
- принять меры для эвакуации людей из опасной зоны, предотвращения попадания людей в опасную зону;
- поставить в известность о случившемся руководство;
- обстановку на месте аварии сохранить в неприкосновенности, если это не угрожает жизни или здоровью людей;
- оказать пострадавшим первую помощь, убедившись в своей, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону **103**.

4.6. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и внезапном заболевании:

- оценить обстановку и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи: определить угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья, а также пострадавшего, устранить угрожающие факторы и прекратить действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- вызвать скорую медицинскую помощь по телефону **103**, других специальных служб – спасательная служба по телефону **101, 112**;
- до оказания первой помощи необходимо выяснить характер повреждения (ушиб, ожог, отравление и т. д.) и по возможности степень его тяжести, ограничиваясь при этом только расспросом пострадавшего и осмотром поврежденного участка;
- первую помощь оказывать в соответствии с Инструкцией по охране труда по оказанию первой помощи.

4.7. Если несчастный случай произошел с самой медсестрой по физиотерапии, ей следует прекратить работу и, по возможности, обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся руководству или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

Для расследования причин несчастного случая необходимо сохранить обстановку на месте происшествия до прибытия комиссии, если это не угрожает жизни (здоровью) окружающих, не усугубит аварийную ситуацию.

4.8. При появлении признаков простудного заболевания или желудочно-кишечного расстройства, а также нагноений, порезов, ожогов медсестра по физиотерапии обязана сообщить об этом заведующему отделением и обратиться за медицинской помощью в лечебное учреждение.

4.9. При возникновении пожара или возгорания медсестра обязана:

- немедленно вызвать пожарную службу по телефону **101, 112**. При вызове назвать адрес и место, где возник пожар, пути подъезда, фамилию звонившего;
- принять меры по эвакуации людей из зоны пожара;
- принять меры (по возможности) к тушению и ликвидации пожара первичными средствами пожаротушения.

4.10. В случае обнаружения неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

4.11. В случае угрозы нападения злоумышленника нужно действовать, руководствуясь обстановкой, при этом исходя из принципа, что жизнь и здоровье несоизмеримо дороже материальных ценностей. При нападении не поддаваться панике,

выполнять требования нападающих, постараться запомнить их приметы, при прекращении угрозы жизни и здоровью любым способом привлечь внимание других лиц и обратиться в правоохранительные органы.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 5.1. Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Отключить и обесточить оборудование, отопительные приборы. При отключении от сети электрооборудования не дергать за электрический шнур, а аккуратно вынимать и только за вилку.
- 5.3. Убрать используемые инструменты и материалы в предназначенное для их хранения место.
- 5.4. Тщательно вымыть руки с мылом, снять спецодежду.
- 5.5. Проветрить помещение.
- 5.6. Выключить светильники за ненадобностью освещения.
- 5.7. Доложить непосредственному руководителю обо всех недостатках, которые мешают нормальному выполнению своих обязанностей.

