

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий при следовании на работу и обратно, перемещении работников по служебному заданию.

1.2. Сотрудник обязан:

1.2.1. Выполнять только ту работу, которая ему поручена, при условии, что безопасное выполнение её хорошо известно.

1.2.2. Выполнять Правила внутреннего распорядка, правила пожарной и электробезопасности, режим труда и отдыха, правила личной гигиены, требования инструкций по охране труда, действующих в Учреждении.

1.2.3. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

1.2.4. Соблюдать требования охраны труда.

1.2.5. Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания (отравления).

1.2.6. Проходить обучение безопасным методам и приёмам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда.

1.2.7. Проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами.

1.2.8. Уметь оказывать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях.

1.2.9. Уметь применять первичные средства пожаротушения.

1.3. При передвижении по населенным пунктам, вне их, по территориям предприятий и организаций возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- движущиеся транспортные средства и другие машины и механизмы;
- неудовлетворительное состояние дорог, тротуаров, проходов;
- скользкие поверхности или мокрые полы;
- поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния;
- неблагоприятные метеорологические условия (пониженная или повышенная температура, высокая влажность, порывы ветра);
- выпадение осадков (дождя, снега), образование гололёда;
- недостаточная освещённость улиц;
- слепящее действие света фар автотранспорта;
- низко расположенные конструктивные элементы зданий и сооружений;
- движение по пересеченной местности (без дорог);
- преступные нападения с целью завладеть материальными ценностями;
- падение предметов с высоты (сосулек, веток, элементов конструкций зданий);
- нападения животных;
- нервно-психологические нагрузки вследствие конфликта с другими людьми;
- физические перегрузки - подъём и перемещение тяжестей, превышающих допустимый вес, наклоны и скручивания корпуса тела.

1.4. Для защиты от опасных и вредных производственных факторов работник должен быть обеспечен спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной

ИОТ 01-2022	стр. 2
Инструкция по охране труда при следовании на работу и обратно, перемещении по служебному заданию	

защиты в соответствии с нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты и Коллективным договором.

1.5. Руководитель в период неблагоприятных погодных условий обязан провести целевой инструктаж, в период гололёда напоминать о правилах работы в условиях повышенной опасности и проверить наличие обуви на противоскользящей подошве или обуви с противоскользящим приспособлением.

1.6. В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя и обратиться в медицинское учреждение.

1.7. За невыполнение настоящей инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно с законодательством Российской Федерации.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Перед началом работы работник обязан надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, застегнуть пуговицы, завязать завязки, шнурки и т.д.

2.2. Каждый работник при нахождении вне зданий и помещений (далее – территории) Учреждения обязан знать участок и маршрут, переходы через улицы и железнодорожные пути, маршруты движения общественного транспорта, опасные зоны и места, телефоны, местонахождение отделений полиции и медицинских учреждений.

2.3. При самостоятельном передвижении вне территории Учреждения выбрать маршрут передвижения от одного места работ до другого с соблюдением мер личной безопасности. Если на маршруте движения есть (или появились) опасные участки, то выбрать обходной путь.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Правила безопасности при следовании к месту выполнения работ и обратно пешком.

3.1.1. Ходить только по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии по обочинам. При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также невозможности двигаться по ним, можно двигаться по велосипедной дорожке или по краю проезжей части (на дорогах с разделительной полосой – по внешнему краю проезжей части). При движении по краю проезжей части разрешается идти навстречу движению транспортных средств. При движении по обочинам или краю проезжей части в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости необходимо иметь при себе предметы со световозвращающими элементами (быть одетыми в специальную одежду со световозвращающими элементами) и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.

3.1.2. Пересекать проезжую часть необходимо по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии – на перекрёстках по линии тротуаров или обочин.

3.1.3. На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен. При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеходы, кроме того, не должны создавать помех для движения транспортных средств и выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

ИОТ 01-2022	стр. 3
Инструкция по охране труда при следовании на работу и обратно, перемещении по служебному заданию	

3.1.4. Выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учётом сигнала светофора (регулирующего).

3.1.5. При приближении транспортных средств с включённым синим проблесковым маячком и специальным звуковым сигналом пешеходы обязаны воздержаться от перехода проезжей части, а находящиеся на ней должны уступить дорогу этим транспортным средствам и незамедлительно освободить проезжую часть.

3.1.6. Ожидать маршрутное транспортное средство и такси разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках а при их отсутствии – на тротуаре или обочине. В местах остановок маршрутных транспортных средств, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть.

3.1.7. При передвижении в период гололёда сотрудник должен пользоваться противоскользящими приспособлениями к обуви.

3.1.8. По лестничным маршам следует идти, держать за перила, бегать запрещается.

3.1.9. При пользовании лифтом - соблюдать правила пользования лифтами и заходить в кабину без посторонних лиц.

3.1.10.

3.2. Правила безопасности при пользовании общественным наземным транспортом.

3.2.1. При поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутыми ими.

3.2.2. Посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины на остановочных пунктах и только после полной остановки транспортного средства.

Если посадка и высадка невозможна со стороны тротуара или обочины, она может осуществляться со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

3.2.3. При обнаружении в салоне транспортного средства забытых вещей, коробок и т.п., не трогая их, немедленно сообщить об этом кондуктору или водителю.

3.2.4. Пассажирам запрещается:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;
- препятствовать закрытию дверей или открывать их до полной остановки;
- проезжать в общественном транспорте в нетрезвом состоянии или в пачкающей одежде;
- курить;
- высовываться из окон;
- провозить в качестве багажа и ручной клади огнеопасные, взрывчатые, отравляющие, легковоспламеняющиеся, ядовитые, радиоактивные, едкие и зловонные вещества.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. В случае ухудшения самочувствия (тошнота, резь в глазах, ухудшение видимости, усилении сердцебиения) отключить оборудование и покинуть рабочее место, обратиться в медицинский пункт или вызвать скорую помощь по телефону **103**, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю.

ИОТ 01-2022 Инструкция по охране труда при следовании на работу и обратно, перемещении по служебному заданию	стр. 4
--	--------

4.2. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

4.3.1. Немедленно прекратить работы и известить руководителя работ.

4.3.2. Под руководством руководителя работ оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

4.3. При возникновении пожара, задымлении:

4.4.1. Немедленно сообщить по телефону **101** или **112** в пожарную охрану, оповестить окружающих людей, поставить в известность руководителя подразделения.

4.4.2. Приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни.

4.4.3. Организовать встречу пожарной команды.

4.4. При несчастном случае:

- оценить обстановку и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи: определить угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья, а также пострадавшего, устранить угрожающие факторы и прекратить действие повреждающих факторов на пострадавшего;

- вызвать скорую медицинскую помощь по телефону **103**, других специальных служб – спасательная служба по телефону **101, 112**;

- до оказания первой помощи необходимо выяснить характер повреждения (ушиб, ожог, отравление и т. д.) и по возможности степень его тяжести, ограничиваясь при этом только расспросом пострадавшего и осмотром поврежденного участка;

- первую помощь оказывать в соответствии с Инструкцией по охране труда по оказанию первой помощи;

- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

4.5. Если несчастный случай произошел с самим сотрудником, ему следует прекратить работу и, по возможности, обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся руководству или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

Для расследования причин несчастного случая необходимо сохранить обстановку на месте происшествия до прибытия комиссии, если это не угрожает жизни (здоровью) окружающих, не усугубит аварийную ситуацию.

4.6. При появлении признаков простудного заболевания или желудочно-кишечного расстройства, а также нагноений, порезов, ожогов сотрудник обязан сообщить об этом заведующему отделением и обратиться за медицинской помощью в лечебное учреждение.

4.7. В случае нападения на сотрудника с целью завладеть материальными ценностями он должен действовать, руководствуясь обстановкой и исходя из принципа, что жизнь и здоровье несоизмеримо дороже материальных ценностей. При этом не поддаваться панике, выполнять требования нападающих, постараться запомнить приметы нападавших и, когда угроза минует, голосом или свистком привлечь внимание других лиц, затем обратиться в правоохранительные органы.

4.8. В случае угрозы нападения животного:

4.8.1. Если собака готова напасть:

- остановитесь и твердым голосом отдайте команды, типа: «Место!», «Стоять!», «Сидеть!», «Фу!». В некоторых случаях срабатывает серия команд, приводящая животное в растерянность;

- чтобы выиграть время, бросьте в сторону собаки любой предмет, не поднимая при этом высоко руку. Наибольшую опасность представляет приседающая собака, что говорит о её готовности к прыжку. Чтобы защитить горло, прижмите подбородок к груди и выставите вперед руку;

- к нападающей собаке повернуться лицом, принять боевую стойку, но ни в коем случае не поворачиваться к собаке спиной и не убежать;

- для защиты использовать зонтик, камни, палку, одновременно отступая к укрытию (забору, дому) спиной и призывая на помощь окружающих;

- уязвимыми местами собаки являются: кончик носа, глаза, переносица, основание черепа, середина спины, живот, переход от морды ко лбу. Вместе с тем удары по бокам, ушам, лапам, рёбрам, хоть и вызывают боль, но не всегда заставляют собаку отступить;

- в качестве средств обороны могут пригодиться газовые баллончики, баллончики с перцовой смесью, электрошокер. Если их нет – дезодоранты, аэрозоли.

4.8.2. Не пытайтесь справиться с собаками голыми руками, даже ногами, обутыми в ботинки! За руку укусят, а ногой не достанете: у уличных собак отличная реакция.

4.8.3. При укусе:

- тщательно промыть место укуса мыльной водой, а потом раствором перекиси водорода;

- настойкой, сделанной на основе йода, обработать участки кожи возле раны;

- на месте укуса нужно надежно закрепить марлевую салфетку, смоченную в растворе перекиси. Таким образом, можно существенно уменьшить вероятность распространения инфекции;

- обратиться в ближайший травмпункт для получения квалифицированной медицинской помощи, а лучше вызвать скорую помощь (**103**). Поставить в известность о случившемся непосредственного руководителя, органы внутренних дел и санитарные службы, указав по возможности точный адрес происшествия.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПРИ ЗАВЕРШЕНИИ РАБОТЫ

5.1. Снять спецодежду и спецобувь и убрать в специально отведённое место.

5.2. Вымыть руки водой с антибактериальным моющим средством или мылом.

5.3. Доложить руководителю об окончании работы и о всех неполадках, имевших место при производстве работ и перемещениях в течение рабочего времени.

